



Enfoque: Beneficios durante el embarazo

No importa si usted es una madre o un padre primerizo o si está agregando un nuevo miembro a su familia, Columbia Pacific CCO está aquí para usted. Seguimos cubriendo la atención de salud física, dental y mental, además del tratamiento para el consumo de sustancias. Sin embargo, el embarazo y la crianza son especiales, así que nuestro **programa CareBaby** también ofrece recursos adicionales.

Sus proveedores de salud física

La atención durante el embarazo es un beneficio cubierto e incluye atención para usted y para su bebé durante al menos 12 meses después del nacimiento.



Parteras



Medicina familiar



Médicos en obstetricia y ginecología (conocidos comúnmente en inglés como OBGYN)

Apoyo comunitario

Más allá de los beneficios que el Plan de Salud de Oregón (OHP, por sus siglas en inglés) cubre, **podemos explorar otros recursos gratuitos:**



Apoyo alimentario: ayuda para solicitar WIC



Clases sobre el nacimiento y los recién nacidos



Apoyo para la alimentación de recién nacidos



Servicios de violencia doméstica

Más formas de mantenerse saludable



Vaya al dentista. La atención dental es segura durante el embarazo, está completamente cubierta y es buena para usted y para su bebé en desarrollo. Algunos problemas dentales pueden poner en riesgo a su bebé de tener un nacimiento prematuro.



Deje de fumar. Hable con su proveedor de atención del embarazo o proveedor de atención primaria para empezar. Obtener ayuda es gratis. También puede contactar a Oregon Quit Line para obtener consejería gratuita en quitnow.net/oregon u 800-QUIT-NOW (800-784-8669).

Beneficios adicionales para miembros en estado de embarazo



Las vitaminas prenatales son gratuitas con una receta de su proveedor.



Llame a una doula. Una doula (una compañera de parto capacitada) incrementa la probabilidad de tener un parto saludable.



Atención de la vista. Los exámenes de la vista y los anteojos están completamente cubiertos para los miembros en estado de embarazo.

Obtenga más información sobre los beneficios y los servicios durante el embarazo en colpachealth.org/carebaby. Si tiene preguntas o desea conectarse con recursos comunitarios, llámenos al 503-488-2822, sin costo al 855-722-8206 o TTY 711.

¡Estamos aquí para usted y para su bebé!



Columbia Pacific CCO, su plan de salud de Medicaid, proporciona sus beneficios de salud. Obtenga más información sobre nosotros aquí.

Cuando las personas hablan sobre Medicaid en Oregón, posiblemente usted escuche muchos nombres o letras diferentes. Eso se debe a que hay varias organizaciones involucradas en asegurarse de que usted reciba la atención de salud que merece. ¿Cómo puede usted entender todo esto?

Le ayudará si piensa en Medicaid en Oregón como una pirámide.

La **Autoridad de Salud de Oregón (OHA, por sus siglas en inglés)** dirige el programa de Medicaid en todo el estado de Oregón, el cual se llama Plan de Salud de Oregón (OHP).



Oregon
Health
Authority

Columbia Pacific CCO es lo que llamamos una organización de atención coordinada (CCO, por sus siglas en inglés). Las CCO de Oregón existen para brindar un seguro médico y mucho más. Vemos su salud general y ayudamos con otros servicios que no esperaría de una compañía de atención de salud. También trabajamos con socios comunitarios para darle acceso a una mejor salud.



Columbia Pacific CCO™
Parte de la familia CareOregon

Su proveedor de atención primaria (PCP, por sus siglas en inglés) puede ser un(a) médico, un(a) enfermero(a) practicante, un auxiliar médico o un(a) naturópata. Esta persona coordina su atención con Columbia Pacific CCO y con otros miembros del equipo médico, como dentistas, proveedores de salud mental, farmacéutas y otros.



Columbia Pacific CCO les brinda a los miembros de Medicaid (OHP) servicios como:

- ▶ Atención de salud física
- ▶ Atención de salud mental
- ▶ Tratamiento del consumo de sustancias
- ▶ Atención dental

Usted también podrá usar servicios importantes como estos:

- ▶ Coordinación de la atención
- ▶ Farmacia
- ▶ Atención prenatal y para bebés
- ▶ Opciones de transporte
- ▶ Servicios de interpretación de idiomas
- ▶ Atención en salas de emergencia y clínicas de atención urgente

¿Tiene preguntas?

¿Tiene más preguntas sobre Columbia Pacific y Medicaid? ¿O tal vez desea convertirse en miembro de Columbia Pacific CCO? Llame a nuestro amigable y servicial Departamento de Atención al Cliente al 855-722-8206 o TTY 711.

Puede obtener esta información en otros idiomas, en letra grande, en braille o en el formato que usted prefiera. También puede solicitar un intérprete. Esta ayuda es gratuita. Llame al 855-722-8206 o TTY 711. Aceptamos llamadas de retransmisión.