



# Enfoque: **Atención de afirmación de género**

## ¿Qué es la atención de afirmación de género?

De manera muy general, la atención de afirmación de género es la atención que respeta y valida la experiencia de las personas transgénero, no binarias o intersexuales. En cuanto al acceso al tratamiento relacionado con la transición, la atención de afirmación de género se refiere a las intervenciones que apoyan a las personas en su transición de género.

## ¿Qué tiene cobertura?

La cobertura de CareOregon incluye tratamiento de afirmación de género en virtud del Plan de salud de Oregón y el capítulo 414.769 del Oregon Revised Statute (ORS, Estatuto Revisado de Oregón).

En virtud de la ley de Oregón, los tratamientos de afirmación de género son cualquier medicamento, procedimiento o producto que un médico le receta a cualquier persona para ayudarle a sentirse más cómoda con su identidad de género en caso de que no concuerde con el sexo que se le asignó al nacer.

**Importante:** Usamos terminología médica para una mayor claridad y facilidad de acceso cuando se trata de explorar la cirugía de afirmación de género. Entendemos que usted puede no identificarse o sentir incomodidad con el uso de algunos de estos términos para describir su experiencia y su cuerpo.

### Atención médica



- Depilación (con láser y electrólisis)
- Trasplantes de cabello
- Terapia de hormonas
- Pruebas de laboratorio
- Tatuajes con propósitos médicos
- Terapia de salud mental
- Terapia física de la pelvis antes y después de la cirugía
- Consultas de atención primaria
- Bloqueadores de la pubertad
- Consultas con médicos especialistas
- Terapia del habla

### Atención quirúrgica



- Masectomía y reconstrucción/reducción del pecho
  - Aumento de busto
  - Faloplastia y metoidioplastia
  - Vaginoplastia y vulvoplastia
  - Histerectomía
  - Cirugía de anulación
  - Ooforectomía
  - Orquiectomía
  - Penectomía
  - Escrotoctomía
  - Escrotoplastia
  - Uretroplastia
  - Vaginectomía
  - Condroplastia tiroidea
  - Cirugía facial para confirmación de género (incluida la cirugía de feminización facial)
  - Contorno corporal
  - Correcciones a formas anteriores de tratamiento de afirmación de género
- Para obtener más información, visite la página web sobre la atención para la afirmación de género de su CCO.

## Pasos para acceder a los servicios

- 1 **Empiece con sus proveedores de atención primaria y de salud mental.**
- 2 **Familiarícese con las intervenciones médicas y con lo que sienta que es mejor para usted.**
- 3 **Decida si un diagnóstico de disforia de género es necesario para acceder a la atención que usted necesita.**

 En el sitio web de su CCO puede encontrar **una lista de proveedores que prestan servicios de afirmación de género** con experiencia y capacitación para trabajar con personas de una amplia diversidad de géneros.

 **Si necesita ayuda para acceder a los servicios** o desea hablar con alguien sobre los servicios de afirmación de género que ofrece su CCO, llame al Servicio de Atención al Cliente al número que figura en la parte posterior.

## Conozca a su CCO

### CareOregon, su plan de salud de Medicaid, proporciona la atención de afirmación de género. Obtenga más información sobre nosotros aquí.

Cuando las personas hablan sobre Medicaid en Oregon, posiblemente usted escuche muchos nombres o letras diferentes. Eso se debe a que hay varias organizaciones involucradas en asegurarse de que usted reciba la atención de salud que merece. ¿Cómo puede usted descifrar todo esto?

### Le ayudará si piensa en Medicaid en Oregon como una pirámide.

**La Oregon Health Authority (OHA)** dirige el programa de Medicaid en todo el estado de Oregon, el cual se denomina Oregon Health Plan (OHP).



**Su organización de atención coordinada (CCO)** es un proveedor de seguros contratado por la Autoridad de Salud de Oregon (OHA) para brindar atención a los miembros del OHP. Es su “plan de salud”.



**Su proveedor de atención primaria (PCP)** puede ser un médico, un miembro del personal de enfermería, un asistente médico o un médico naturista. Coordina su atención con su CCO y otros miembros del equipo médico como odontólogos, proveedores de salud mental, farmacéuticos y otros.



#### CareOregon les brinda a los miembros de Medicaid (OHP) servicios como:

- ▶ Atención de salud física
- ▶ Atención de salud mental
- ▶ Tratamiento del consumo de sustancias
- ▶ Atención dental
- ▶ Medicare a través de CareOregon Advantage

#### Usted también podrá usar importantes servicios como estos:

- ▶ Coordinación de la atención
- ▶ Farmacia
- ▶ Atención prenatal y para bebés
- ▶ Opciones de transporte
- ▶ Servicios de interpretación de idiomas
- ▶ Atención en salas de emergencia y clínicas de atención urgente

Para más información, llame sin costo al Servicio de Atención al Cliente de Columbia Pacific: 855-722-8206; Jackson Care Connect: 855-722-8208 o TTY 711. Nuestros horarios son de 8 a. m. a 5 p. m., de lunes a viernes.

Puede obtener esta carta en otros idiomas, en letra grande, en braille o en el formato que usted prefiera. También puede solicitar un intérprete. La ayuda es gratis. Llame al 800-224-4840 o TTY 711. Aceptamos llamadas de retransmisión.

[colpachealth.org](http://colpachealth.org)  
[jacksoncareconnect.org](http://jacksoncareconnect.org)



Columbia Pacific CCO™  
Parte de la familia CareOregon



Jackson Care Connect™  
Parte de la familia CareOregon